



## PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

### PUBLIC

- Managers, services RH, santé-sécurité, représentants du personnel, ...

### PREREQUIS

- Aucun

### MODALITES PEDAGOGIQUES

- Exposés dynamiques et interactifs
- Études de cas, travaux dirigés
- Analyse de situations, jeux de rôles, entraînements, partage de bonnes pratiques

### MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Questionnaires
- Etudes de cas

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender la notion de RPS et identifier le cadre législatif associé
- Identifier les facteurs de risques et repérer les signaux
- Appréhender la notion d'évaluation des RPS

### PROGRAMME

#### Les risques psychosociaux

- De quoi parle-t-on ?
- L'émergence de ce phénomène
- Les enjeux de la prévention
- L'utilisation d'indicateurs

#### La responsabilité de l'entreprise

- L'obligation de l'employeur
- L'évolution juridique au niveau des RPS

#### Les facteurs de risques et signaux

- Les facteurs de tension susceptibles de créer des risques psychosociaux
  - Le stress
    - Définitions
    - Les facteurs de stress
    - Les conséquences du stress
    - Les stratégies de gestion du stress
    - Le burn-out
  - Les violences
    - Violences internes et externes
    - Violences physiques et psychologiques

#### Les facteurs de risques et signaux (suite)

- Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes
  - La législation
  - Les typologies de harcèlement
  - Les facteurs de risque
- Les combinaisons de facteurs
- L'équilibre entre facteurs de risque et de prévention
- Les conséquences et effets

#### L'évaluation des RPS

- Démarche d'évaluation
- Outils et méthodes envisageables



390 € HT  
par personne



3 à 8 participants  
par groupe



1 jour



29 septembre 2025

N° déclaration d'activité  
72 33 000 12 33  
SIRET – 781843073  
NAF – 8532Z  
N° Qualiopi – 8575624

MAJ: 3/12/2024

### INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Agnès VEDRENNE  
a.vedrenne@afpiso.com  
06 81 65 35 43

www.formation-maisonindustrie.com

Valérie VOLEAU  
v.voleau@afpiso.com  
06 85 70 62 67